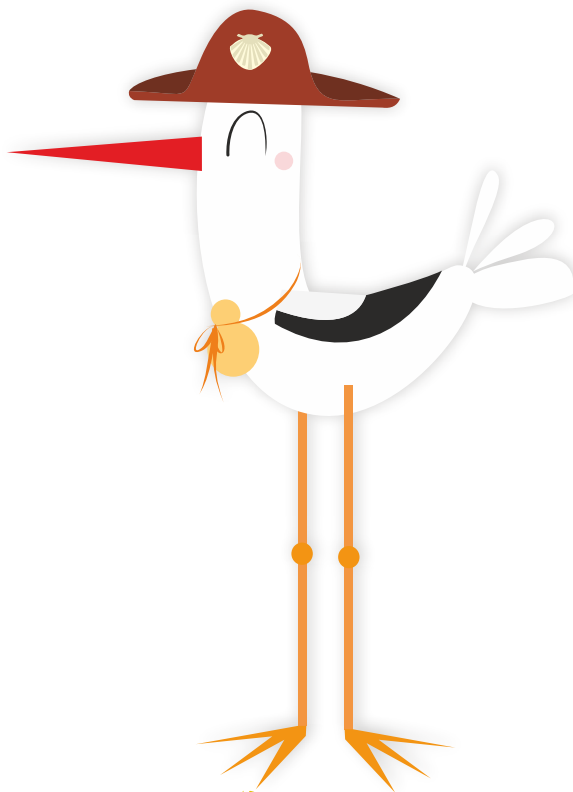


“Recorre conmigo el
CAMINO MOZÁRABE
VÍA DE LA PLATA
en el Valle del Alagón”
CUADERNO DE ACTIVIDADES



Adesval
TRABAJANDO POR EL DESARROLLO RURAL EN LA
COMARCA DEL VALLE DEL ALAGÓN



CAMINO DE SANTIAGO
CAMINO MOZÁRABE - VÍA DE LA PLATA
Uniendo Culturas



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - Next Generation EU



INTRODUCCIÓN

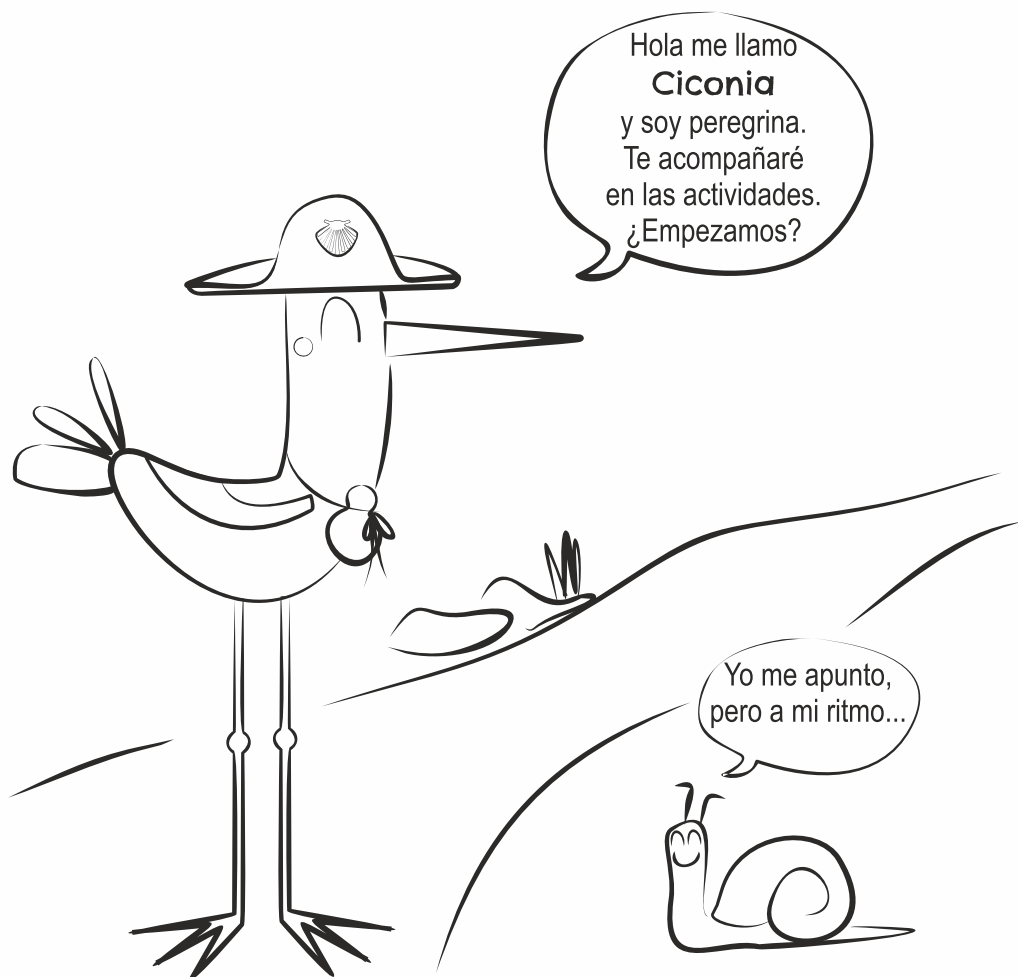
Seguro que has oído en alguna ocasión hablar del **Camino de Santiago**. En este cuaderno de actividades vas a descubrir muchas cosas sobre él:

¿Cuántos caminos hay? ¿Por dónde pasan? ¿Por qué se empezó a peregrinar? ¿Qué es una calzada romana?

Y por supuesto vas a aprender mucho sobre el tramo que pasa por nuestra comarca, el **Valle del Alagón**.

Se trata del **Camino Mozárabe - Vía de la Plata**.

Y no vas a estar sol@, te presentamos a una amiga muy especial...



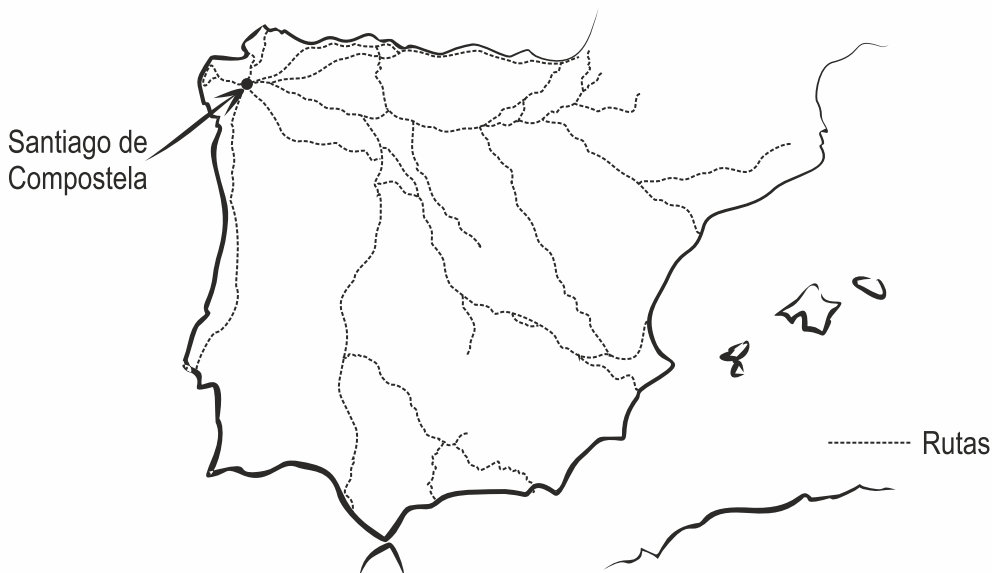
¿Qué es el Camino de Santiago?

En realidad no hay un único camino. Son muchas rutas, que tienen algo en común: todas terminan en la **Catedral de Santiago de Compostela**, en Galicia. Una de esas rutas es el **Camino Mozárabe-Vía de la Plata**.

¿Por qué la gente recorre estas rutas?

Dicen que allá por el año 830 d.C. un ermitaño llamado **Pelayo** vio unas curiosas estrellas sobre un bosque. Avisó al obispo **Teodomiro** y decidieron investigar. Descubrieron un enterramiento con los restos de tres personas (**Santiago el Mayor** y sus discípulos Atanasio y Teodoro). Se lo comunicaron al rey **Alfonso II**. El rey y su corte fue hasta el lugar, siendo los primeros peregrinos a Santiago de la historia. Mandó construir una capilla. Esta capilla fue transformándose con el paso del tiempo hasta convertirse en una gran **catedral**.

El hallazgo de la tumba fue una noticia que corrió de boca en boca. Los cristianos comenzaron a emprender el camino para llegar a Santiago como peregrinos. Hoy en día muchas personas siguen recorriendo el camino.

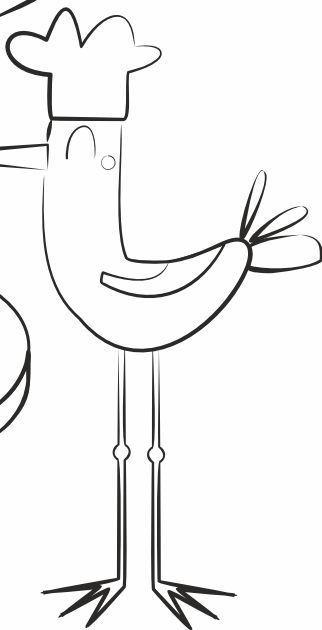
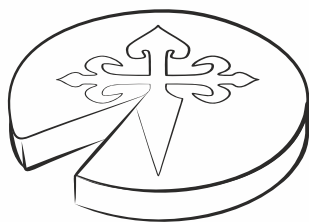
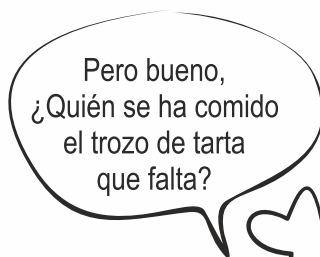


Actividad:

En este mapa están dibujadas las rutas que llevan a Santiago de Compostela. Localiza y colorea la correspondiente al **Camino Mozárabe - Vía de la Plata**. Pista: comienza en Andalucía y puede arrancar desde cuatro lugares: Sevilla, Jaén, Almería y Málaga y pasa por Mérida.

¿Sabías que el camino se puede “saborear”?

Pues sí, existe un dulce típico que se llama: **Tarta de Santiago**. Está muy rica y es fácil de cocinar, aunque necesitarás la ayuda de un adulto. ¿Te atreves? Pues en este código QR tienes la **receta**:



Cruz de Santiago

Esta cruz que adorna la tarta es la que llevaban en su capa los **Caballeros de Santiago**. Se cree que su forma tiene origen en unas cruces que llevaban los caballeros, con la parte de abajo afilada, para poder clavarlas en el suelo y rezar.

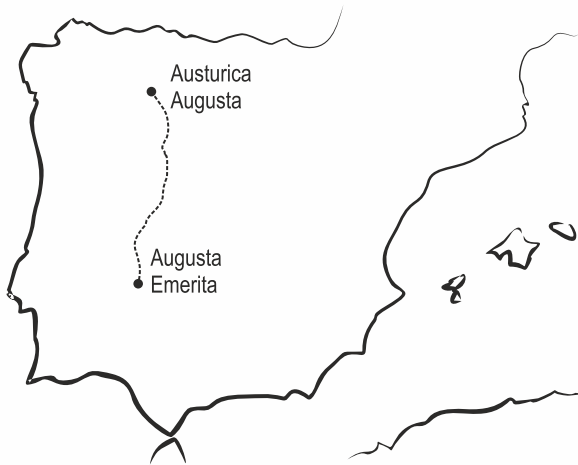
Actividad:

Une los puntos y dibuja la cruz de Santiago. Cuando termines las actividades, puedes recortarla con cuidado y tendrás una **plantilla** para decorar una deliciosa tarta.



Los orígenes

Este camino que hoy disfrutamos ya existía hace mucho tiempo, se estima que desde hace unos 5000 años. Lo utilizaban los **Tartessos** para comunicarse con las poblaciones del norte de la Península Ibérica. Era un camino dedicado fundamentalmente al comercio.



En época romana se fueron construyendo calzadas y en muchas ocasiones aprovecharon caminos ya existentes.

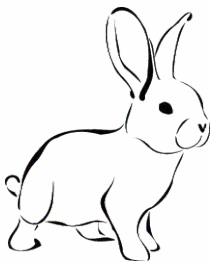
La calzada romana que conocemos como Vía de la Plata, unía Emerita Augusta (Mérida) con Asturica Augusta (Astorga).

Se cree que el nombre Ruta de la plata, no tiene que ver con el metal, podría ser una derivación del árabe **al-balat**, que significa “**camino empedrado**”.

Actividad:

Coloca en orden correcto estas letras y descubre el nombre romano de la península ibérica: **A P S H I A N I**

Curiosidad: significa “tierra de conejos”



--	--	--	--	--	--	--	--	--

Las calzadas romanas

Los romanos eran unos magníficos constructores y utilizaron sistemas de ingeniería y arquitectura muy avanzados.

Construyeron **miles de kilómetros** por todo su imperio que sirvieron para poder transportar **mercancías, información...**pero sobre todo podían avanzar muy deprisa con sus **fuerzas militares**.

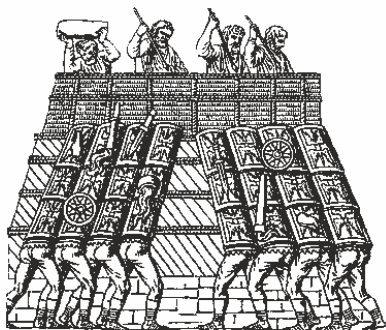
A través de estas vías, la **cultura** romana con su **lengua** (el latín) y modos de vida... llegó a todos los rincones del imperio.

¿Sabes qué es un legionario?

Son los soldados del ejercito romano. Ellos conocían muy bien las calzadas romanas y desgastaban sus sandalias (**caligae**) dando muchos pasos por ellas.

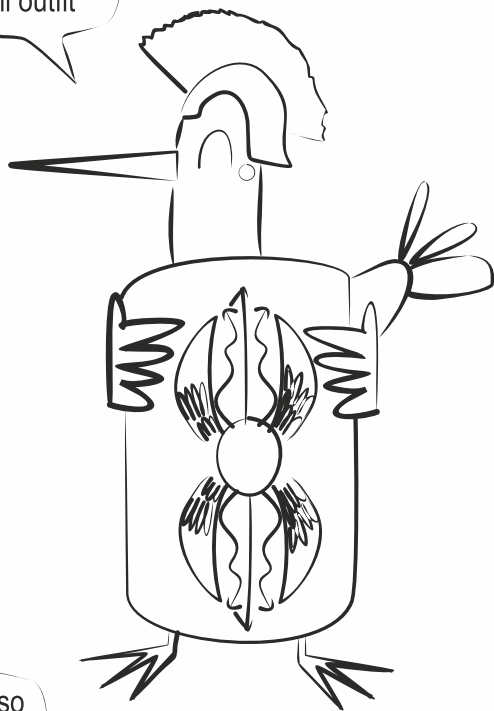
No te puedes imaginar lo disciplinados que eran, tanto para luchar, como para construir caminos, murallas, puentes, acueductos...

Llevaban encima dos jabalinas, una espada (**gladius**), casco, y un escudo (**scutum**), con él eran capaces de formar un gran caparazón o tortuga.

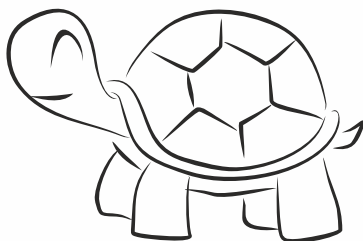


Schildebau (Testudo). Relief der Antoninuskäufe in Rom.

El scutum
es lo más de
mi outfit



Pero si eso
ya está
inventado

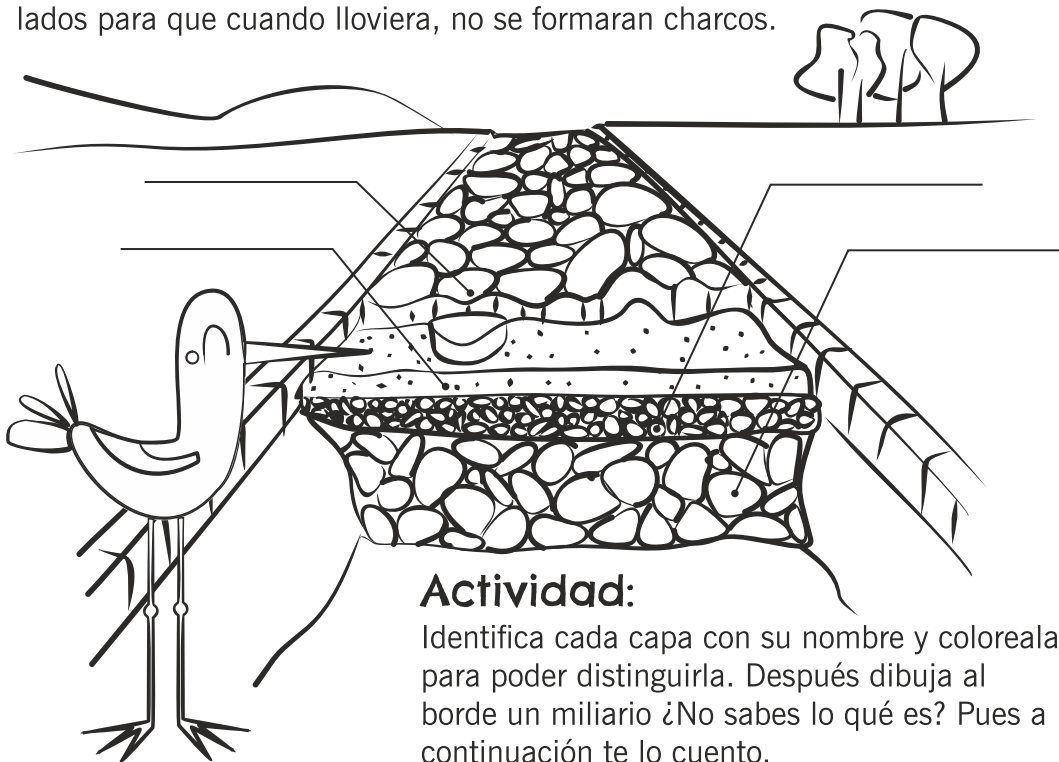


¿Cómo se construían las calzadas romanas?

Cuando recorremos hoy en día estas rutas, muchos tramos conservan parte de su empedrado original. Se construyeron para durar muchos años. Los romanos solían utilizar caminos de tierra ya existentes para construirlas. Lo primero que hacían era cavar dos surcos paralelos separados unos 2,5 metros. A continuación excavaban el espacio que quedaba entre ellos y colocaban **4 capas** de distintos materiales.

- El **STATUMEN**, que estaba formada por grandes cantos rodados (piedras sin aristas, como las que encontramos en los ríos).
- A continuación iba el **RUDUS** que también contenía cantos rodados pero de menor tamaño.
- Encima colocaban el **NUCLEUS** que llevaba grava y pequeños cantos rodados.
- Por último se colocaba el **PAVIMENTUM** que contaba con grandes losas planas de piedra. Se cree que sobre ellas se podría disponer de una capa de grava y tierra.

Una **curiosidad**: no eran planas, tenían una **ligera inclinación** hacia los lados para que cuando lloviera, no se formaran charcos.



Actividad:

Identifica cada capa con su nombre y colorea la para poder distinguirla. Después dibuja al borde un miliario ¿No sabes lo qué es? Pues a continuación te lo cuento.

¿Qué es un miliario?

Son unos **cilindros de piedra**, normalmente de granito, de gran tamaño. Se colocaban al borde de las calzadas romanas y servían para **marcar distancias**. Concretamente se colocaba uno cada **1000 pasos** (unos 1480 metros), lo que se conocía como una **milla romana**, de ahí su nombre: miliario.

En **Carcaboso** hay un lugar muy especial, el **Parque de los Miliarios**, en el que puedes ver algunos ejemplares muy bonitos.

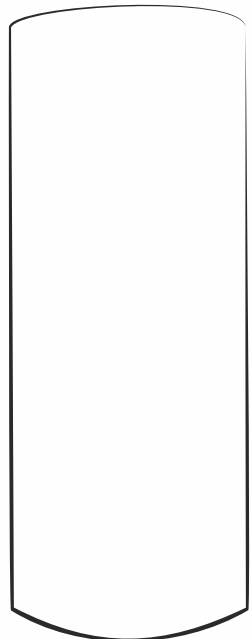
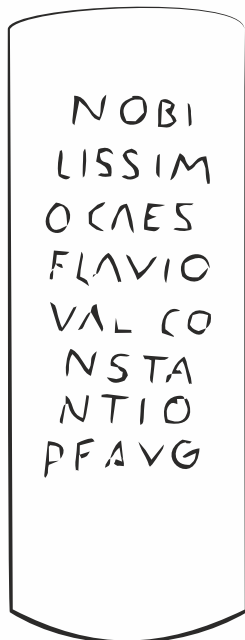
Los miliarios eran una especie de “señales de tráfico” en las que se podía encontrar información importante:

- El nombre del emperador que había mandado construir la calzada.
- La distancia hasta Roma o localidad más importante de la vía.
- El nombre del gobernador responsable de la obra ...

Actividad:

Tenemos un miliario un tanto desgastado por el paso del tiempo y apenas se puede ver lo que pone.

Te damos un miliario “en blanco”, para que puedas poner sobre él toda la información que te parezca interesante: distancias, pueblos cercanos, recomendaciones, advertencias de peligros...



El paso del Camino Mozárabe - Vía de la Plata por el Valle del Alagón

Este camino milenario pasa por nuestra comarca atravesando las siguientes poblaciones: **Holguera, Riobos, Galisteo, Aldehuela del Jerte, Carcaboso y Valdeobispo.**

Una curiosidad: desde Galisteo sale otra variante que pasando por Montehermoso y Aceituna, se adentra en la comarca de Trasierra-Tierras de Granadilla y Las Hurdes.

ACTIVIDAD: Busca en esta sopa de letras los nombres de las **6 localidades** por las que pasa el Camino Mozárabe - Vía de la Plata.

X	F	S	N	F	L	I	R	M	T	S	I	F	X	M	V	E	O
A	D	W	T	U	T	V	J	A	R	X	F	R	W	L	Z	U	B
L	C	Z	A	I	I	P	U	M	O	S	O	B	A	C	R	A	C
A	V	I	M	T	O	L	M	Y	L	I	S	Z	U	I	H	Ñ	M
D	A	I	K	T	L	D	O	M	F	Y	P	P	G	F	Q	U	M
A	L	D	E	H	U	E	L	A	D	E	L	J	E	R	T	E	X
K	D	F	K	O	B	R	R	I	O	L	O	B	O	S	R	I	M
B	E	E	S	L	I	K	B	R	E	T	P	U	L	N	B	T	A
T	O	K	Q	G	S	O	Y	R	L	G	Q	F	G	R	K	O	Ñ
Z	B	P	C	U	A	S	J	L	C	B	J	M	R	N	W	Q	Z
J	I	K	N	E	Q	O	H	A	O	B	W	E	E	I	I	P	T
H	S	P	H	R	C	S	N	O	L	A	J	Z	R	G	D	S	O
G	P	Q	V	A	G	C	G	O	D	D	E	A	N	X	S	I	Y
P	O	G	A	L	I	S	T	E	O	P	H	J	T	M	Y	E	C

CAMINO MOZÁRABE - VÍA DE LA PLATA

Valle del Alagón

Valdeobispo

Carcaboso

Aldehuela de Jerte

Galisteo

Riolobos

Holguera

Comarca del
Valle del
Alagón

EXTREMADURA

Mérida

Actividad:

Cada punto • se corresponde con una ciudad, por favor coloca los nombres en su lugar:

Santiago de Compostela, Sevilla, Málaga, Jaén, Mérida y Almería.

ADIVINANZAS PEREGRINAS

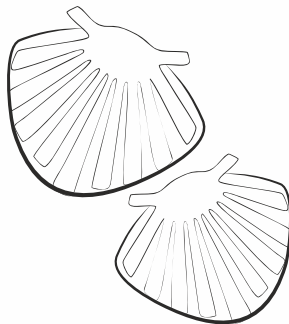


A ver si eres capaz de solucionar las siguientes adivinanzas:

- Tengo copa y no soy árbol, tengo alas y no soy pájaro; protejo del sol a mi amo, en invierno y en verano.
Solución: _____
- Fui por él y nunca lo traje. ¿Qué es?
Solución: _____
- En él hay ríos, pero no agua, ciudades, pero no casas y bosques, pero no árboles. ¿Qué es?
Solución: _____
- Solo tres letras tengo, pero tu peso sostengo. Si me tratas con cuidado, te llevo a cualquier lado.
Solución: _____

FRASES Y REFRANES DEL CAMINO

- “Cárceles y caminos, hacen amigos”
- “En camino largo, corto el paso”
- “Con vino y tocino no hay frío ni mal camino”
- “Nunca dejes camino por vereda”
- “Al que se le seca el pan en el zurrón, no le tengas compasión”
- ¿Serías capaz de inventarte un refrán sobre el Camino de Santiago?



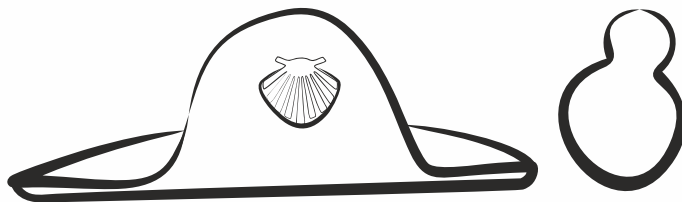
Poesía:

Por nuestra verde comarca
transcurre un camino antiguo,
lleno de historias prendidas,
lleno de amor peregrino.

Si lo quieres recorrer
deberás tener previsto,
buen calzado, algo de agua,
una mochila y abrigo.

Tampoco debe faltar
un poco de buen yantar,
la protección para el sol
y una sonrisa al hablar.

Valle del Alagón,
gracias por tu paisaje,
seguiremos dando pasos,
por el Camino Mozárabe.



Actividad:

Te animamos a poner a trabajar tu imaginación. Escribe un poema inspirado en el Camino Mozárabe - Vía de la Plata. Puedes hacer esta actividad de manera individual o en grupo.

EL EQUIPAJE PERFECTO

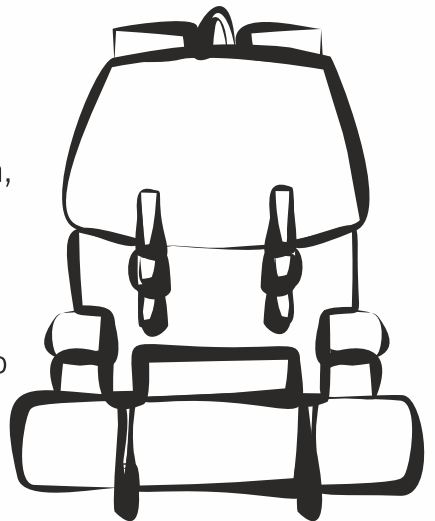
Antes de comenzar el camino debemos organizar muchas cosas: las etapas que vamos a recorrer, localizar posibles alojamientos... Pero sin duda un asunto muy importante es preparar bien el equipaje.

¿Qué debemos llevar en la mochila?

Lo primero es consultar la previsión meteorológica. Además no es lo mismo hacer el camino en verano que en invierno.

Lista:

- Mochila (que se ajuste bien al cuerpo)
- Calzado cómodo (es importante que no sea nuevo)
- 2 camisetas transpirables y 1 camisa
- 2 pantalones (1 corto y otro desmontable)
- 3 mudas (ropa interior) y 3 pares de calcetines
- 1 jersey finito, 1 chaqueta y 1 pantalón impermeable
- Toalla pequeña
- Saco de dormir y esterilla
- Chanclas para la ducha y bañador
- Botiquín: alcohol de romero, gasas, esparadrapo, betadine, tiritas, protección solar, aguja, hilo, tijeras pequeñas, vaselina y aspirinas
- 1 paquete de pañuelos
- 6 pinzas de la ropa y 4 imperdibles
- 1 bolsa de plástico para la ropa sucia
- Navaja multiusos, linterna, mechero
- Sombrero y gafas de sol
- Documentación, dinero en efectivo y tarjeta
- Teléfono móvil y cargador
- Neceser: cepillo y pasta de dientes, jabón, peine, pastilla de jabón para la ropa. Compresas, tampones o copa menstrual
- Bastón
- Si es invierno, lleva una camisa más, un forro polar, gorro y braga para el cuello y 2 camisetas térmicas



CALCULAMOS EL PESO JUSTO...

¿Crees que falta algo importante? Bueno, un equipaje es algo bastante personal, cada mochila será única. Pero tenemos una duda importante **¿Cuánto debe pesar todo este montón de cosas?**

Pista: La recomendación es que el equipaje no pase del 10% de tu peso corporal. Es decir que no pese más que la décima parte que tu peso.

ACTIVIDAD: calcula cuánto debe pesar como máximo tu mochila de peregrin@.

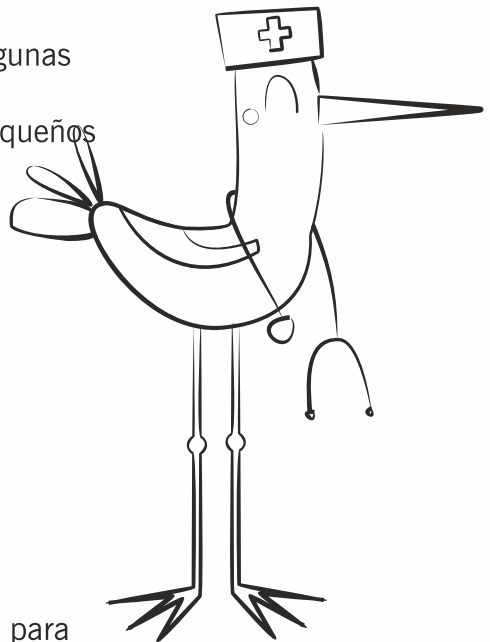
Si tu pesas kg , tu mochila debe pesar como máximo kg

EL CAMINO PUEDE SER... ¡DOLOROSO!

Durante el camino podemos sufrir algunas dolencias originadas por las largas caminatas, el tiempo atmosférico, pequeños accidentes...

Estas son las más usuales:

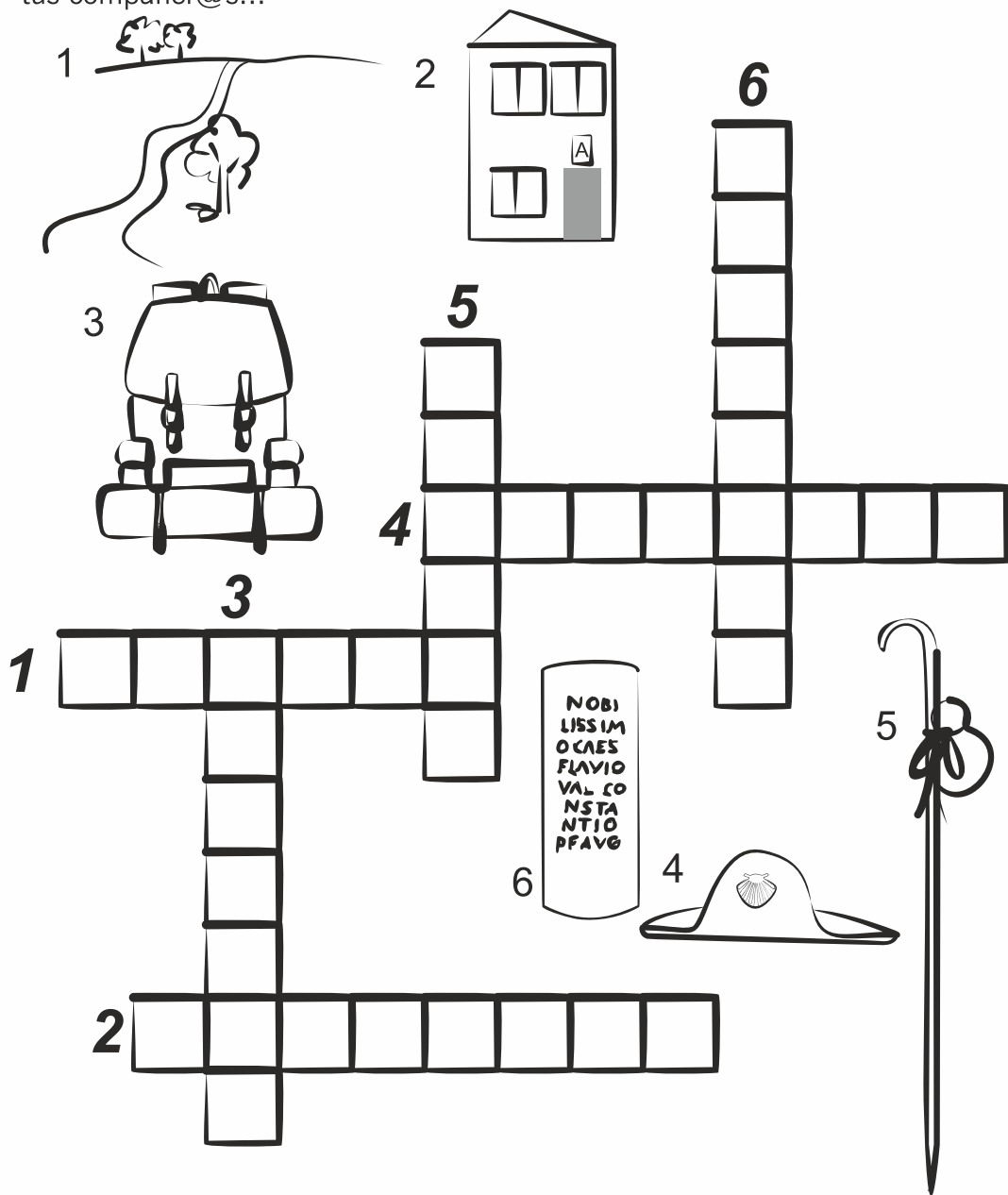
- Ampollas
- Rozaduras
- Esguinces o torceduras
- Dolores musculares
- Deshidratación o golpes de calor
- Picaduras de insectos
- Quemaduras solares



¿Qué **recomendaciones** se te ocurren para prevenir estas dolorosas experiencias?

PALABRAS CRUZADAS

A ver si eres capaz de resolver este cruce de palabras “peregrinas”. Adivina la palabra utilizando las pistas de los dibujos. No olvides ni una letra y ten paciencia y si necesitas ayuda haz como un buen peregrino y pide ayuda a tus compañ@s...

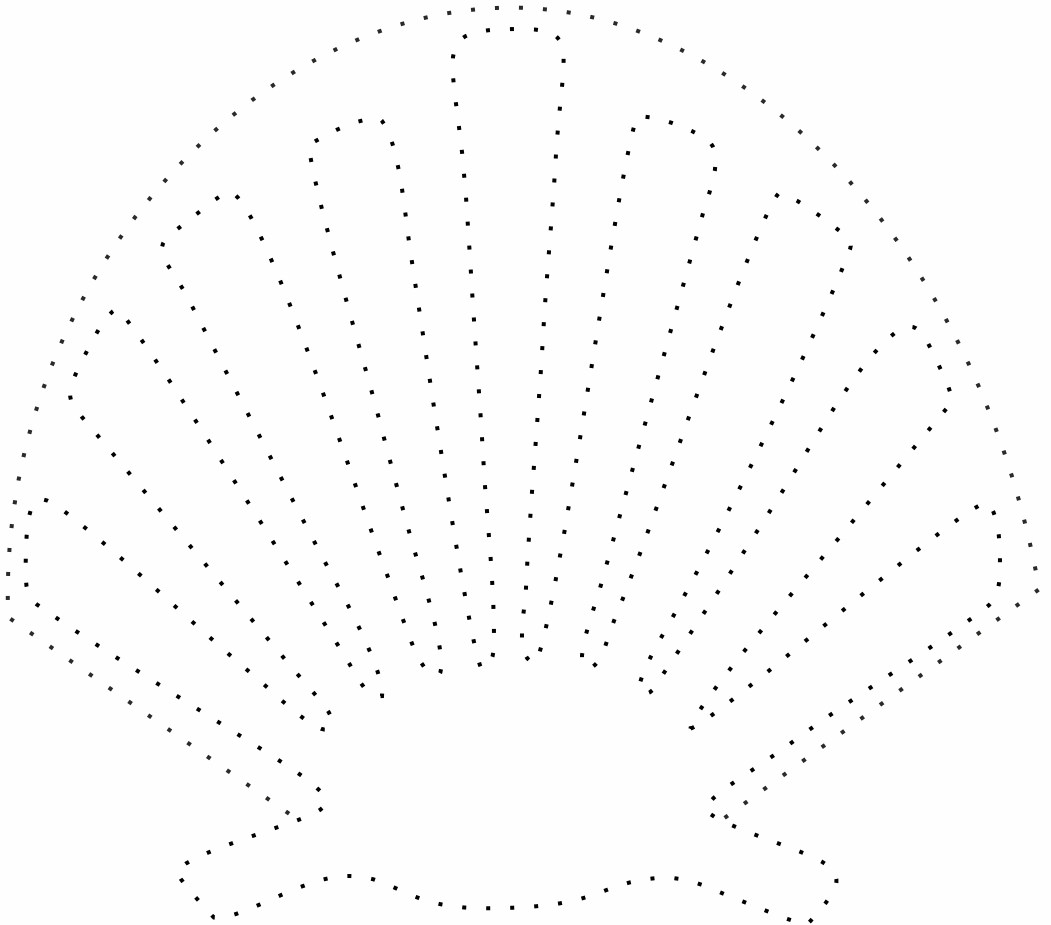


¿POR QUÉ LOS PEREGRINOS LLEVAN UNA VIEIRA?

Hay distintas teorías, una dice que los peregrinos las llevaban para usarla como vaso para beber en las fuentes. Otros dicen que antiguamente los peregrinos que conseguían completar el camino eran obsequiados con una, para que la pudieran lucir y conservar como recuerdo.

Actividad:

Te proponemos tener **tu propia vieira**. Dibuja y colorea la tuya y luego recórtala para lucirla cuando recorras alguna etapa del Camino Mozárabe - Vía de la Plata.



DESPEDIDA

Enhorabuena por haber completado este cuaderno de actividades sobre el Camino Mozárabe - Vía de la Plata. Esperamos que te haya gustado mucho. Ojalá te animes a recorrerlo ahora que ya sabes muchas cosas sobre él.

A continuación dejamos las soluciones a algunas actividades como las adivinanzas, palabras cruzadas... pero del revés para que no te sea sencillo verlas si por descuido abres esta página antes de tiempo.

X F S N F L I R M T S I F X M V E O
A D M T U T V J A R X F R W L Z U B
L C Z A I I P U M O S O B A C R A C
A V I M T O L M Y L I S Z U I N M
D A I K T L D O M F Y P P G F Q U M
A L D E H U E L A D E L J E R T E X
K D F K O B R I O L O B O S R I M
B E S S L I K B R E T P U L N B T A
T O K Q G S O Y R L G Q F G R K O N
Z B P C U A S J L C B J M R N M Q Z
J I K N E Q O H A O B M E I I P T
H S P H R C S N O L A J Z R G D S O
G P Q V A G C G O D D E A N X S I Y
P O G A L I S T E O P H J T M Y E C

M I L I A I R E R O
B A V A T S O M B R E R O
N O N I N C A M I N C A M I N
I H C O I A L B E R G U E A

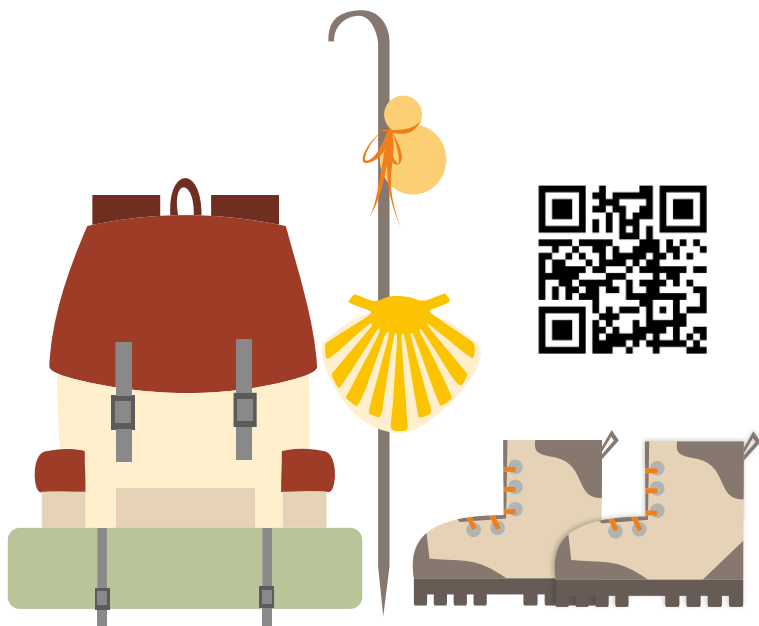
H I S P A N I A



- Tengo copa y no soy árbol, tengo alas y no soy pájaro; protéjelo del sol a mi amo, en invierno y en verano.
Solución: un sombrero
- Fui por él y nunca lo traje. ¿Qué es?
Solución: el camino
- En él hay ríos, pero no agua, ciudades, pero no casas y bosques, pero no árboles. ¿Qué es?
Solución: un mapa
- Solo tres letras tengo, pero tu peso sostengo. Si me tratas con cuidado, te llevo a cualquier lado.
Solución: el pie

Soluciones:

ADIVINANZAS:



Adesval

TRABAJANDO POR EL DESARROLLO RURAL EN LA
COMARCA DEL VALLE DEL ALAGÓN



CAMINO DE SANTIAGO

CAMINO MOZÁRABE - VÍA DE LA PLATA

Uniendo Culturas



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - Next Generation EU